

AÏKIDO

PRINCIPES et APPLICATIONS

par Christian Tissier 7^e dan, Shihan Aïkikai de Tokyo

VOL 3



Dans la même collection :



DVD 1



DVD 2



Coffret DVD 1+2

"Mon objectif est de proposer des thèmes de travail à partir d'une attaque et d'en décliner toutes les variations, avec le souci constant de n'utiliser que des techniques d'Aïkido." *Christian Tissier*

Dans ce DVD : Variations et applications sur deux thèmes particuliers puis sur Chudan Tsuki, Jodan Tsuki, Mae Geri, Mawashi Geri.

Bonus 1 : Images.

Bonus 2 : Démonstration au festival des Arts martiaux de Paris-Bercy 2005.



: Subtitles

Durée : 55 mn

AÏKIDO

PRINCIPES et APPLICATIONS
par Christian Tissier 7^e dan, Shihan Aïkikai de Tokyo

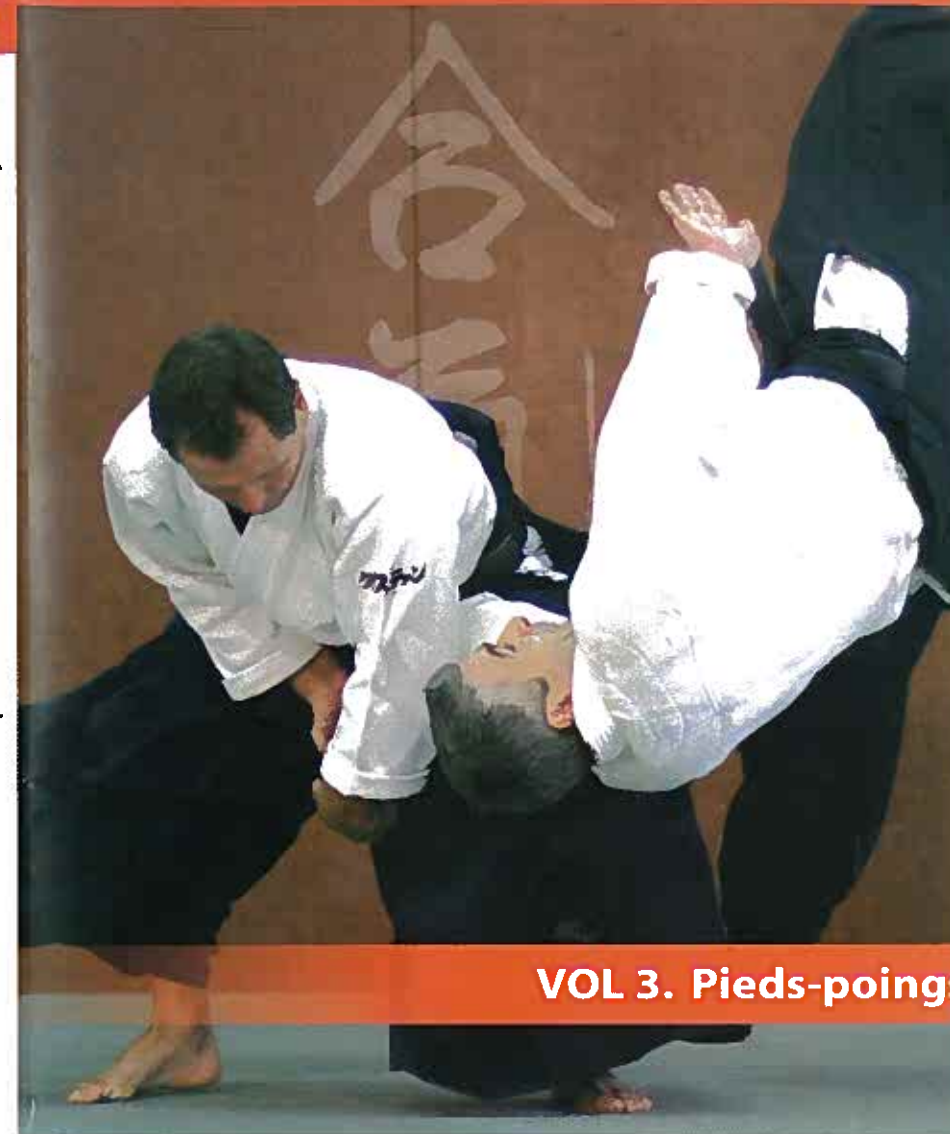
VOL 3



AÏKIDO

PRINCIPES et APPLICATIONS

par Christian Tissier 7^e dan, Shihan Aïkikai de Tokyo



VOL 3. Pieds-poings